

Căn nguyên gây nên phì đại tuyến tiền liệt là gì?

Phì đại tuyến tiền liệt là tình hình tuyến tiền liệt tăng cao về mặt kích thước dẫn đến không ít băn khoăn về đi giải cũng như sức khỏe nam. Vậy đâu là nguyên nhân gây ra u xơ tiền liệt tuyến cùng với liệu có phương pháp nào để trị hiện tượng này hay không?

U xơ tiền liệt tuyến là một bệnh lý nam khoa khá thường gặp. Ngày nay nguyên do chính xác dẫn tới u xơ tiền liệt tuyến vẫn chưa nghe nói đến đầy đủ. Nhưng mà, những nhà phù hợp tin rằng nó là kết quả của sự kết hợp giữa các yếu tố di truyền cùng với môi trường.

Tác nhân dẫn tới phì đại tuyến tiền liệt

U xơ tuyến tiền liệt hoặc còn được gọi tắt là TPH tác động đáng kể đến sức khỏe cùng với tin cậy đời sống của nam giới, tuyệt nhiên tại lứa tuổi trung niên cũng như cao tuổi. Nắm rõ căn nguyên cùng với một số chọn lọc điều trị TPH đóng trách nhiệm cần thiết trong việc kiểm soát hiệu quả căn bệnh này.

Tác nhân dẫn đến TPH hiện đang là chủ đề khảo sát chuyên sâu, nhưng một số yếu tố nguy cơ tiềm ẩn được xác định gồm:

- Độ tuổi: phì đại tuyến tiền liệt là bệnh thường gặp ở nam giới sau 50 tuổi. Bệnh có nguy cơ gặp phải tăng theo độ tuổi.

- Di truyền: Nếu cha hoặc anh em ruột của bạn mắc phì đại tuyến tiền liệt, bạn có khả năng mắc bệnh cao hơn.

- Hormone: mất cân bằng nội tiết tố lúc đấng mày râu già đi, đặc biệt là sự suy giảm testosterone và tăng dihydrotestosterone có thể đóng vai trò trong sự tiến triển của u xơ tiền liệt tuyến.

- Thói quen sống: một số nghiên cứu cho rằng khẩu phần ăn uống không ít chất béo và thiếu chất xơ có nguy cơ khiến cho tăng khả năng mắc u xơ tiền liệt tuyến. Song hãy lưu ý rằng chưa nhiều thống kê có nguy cơ xác nhận Việc này là hoàn toàn đúng.

- Béo phì: Béo phì có mối quan hệ đến khả năng bị phì đại tuyến tiền liệt tổn kém hơn.

- Tránh luyện tập thể thao: Ít hoạt động có nguy cơ làm tăng khả năng mắc phì đại tuyến tiền liệt.

- Viêm: bệnh viêm tuyến tiền liệt mạn tính có khả năng dẫn đến phì đại tuyến tiền liệt.

Các bệnh lý không giống: những chứng bệnh khác biệt ví dụ như bệnh tim cùng với tiểu đường cũng có thể khiến cho tăng khả năng mắc u xơ tuyến tiền liệt.

Nên chú ý rằng đây chỉ là các yếu tố khả năng, không phải tất cả bạn nam có một số yếu tố này đều sẽ mắc u xơ tuyến tiền liệt.

Dấu hiệu của u xơ tiền liệt tuyến

Sau đây là các triệu chứng phổ biến của phì đại tuyến tiền liệt:

Biến đổi đi tiểu

- Tiểu khó: Dòng tiểu kém, ngắt quãng, không dễ dàng bắt đầu tiểu.

- Tiểu gập: cảm nhận mắc tiểu liên tục ngay cả khi bàng đái chưa được.
- Tiểu dắt: Dòng tiểu không kiểm soát, nhỏ giọt sau khi đi đái.
- Tiểu đục: nước giải có màu đục hay có máu.
- Bệnh đái buốt: cảm thấy đau rát hay cảm giác đau lúc đi tiểu.

Biểu hiện khác biệt

- Bàng quang không nên xoa dịu hoàn toàn sau lúc đi tiểu, cảm giác còn nước tiểu trong bàng đái.
- Thường xuyên thức dậy về đêm để tiểu tiện hay còn gọi là tiểu nhiều lần trong đêm.
- Giảm hưng phấn tình dục hoặc mắc phải hiện tượng bệnh rối loạn cương dương.
- Đau đớn chỗ bụng dưới, hông hay lưng dưới.

Một số điều bạn cần lưu ý sau đây:

- Không cần phải mọi phái mạnh mắc u xơ tiền liệt tuyến đều có dấu hiệu.
- Mức độ trầm trọng của những triệu chứng có thể khác nhau ở mỗi người.
- Một số dấu hiệu nhận biết của phì đại tiền liệt tuyến có khả năng giống những căn bệnh khác biệt, Bởi vì thế vấn đề chẩn đoán chính xác nên được thực hiện vì bác sĩ chuyên khoa.

Nếu như bạn có bất cứ triệu chứng nào trong số các dấu hiệu nhận biết trên, hãy đi khám bác sĩ để được kết luận cũng như chữa trị phù hợp. Bác sĩ chuyên khoa sẽ tiến hành các thăm khám như: xét nghiệm nước tiểu, thăm khám máu, xét nghiệm trực tràng, siêu âm tuyến tiền liệt, kiểm tra nội soi bàng quang. Dựa trên kết quả chẩn đoán, bác sĩ chuyên khoa sẽ đề xuất phương pháp chữa trị khoa học đối với hiện tượng của bạn.

Biện pháp điều trị phì đại tuyến tiền liệt là sao?

Việc chữa trị hiệu quả nên dựa theo nguyên do rõ ràng, độ chứng bệnh cùng với tình trạng sức khỏe của đã từng cơ thể. Dưới đây là những cách chữa trị chính thường được áp dụng:

Trị nội khoa

- Lấy thuốc: Đây là biện pháp trị hay bắt gặp nhất cho u xơ tuyến tiền liệt. Các kiểu thuốc thường được lấy trong vấn đề chữa trị gồm có: Thuốc chẹn alpha 1, thuốc kìm chế 5-alpha reductase, thuốc chống nám...
- Kỹ thuật thay thế hormone testosterone: lấy dành cho những cơ thể có độ testosterone thấp giúp gia tăng các triệu chứng như rối loạn khả năng cương dương cùng với giảm ham muốn tình dục.

Chữa trị ngoại khoa

- Phẫu thuật loại bỏ tuyến tiền liệt: Đây là biện pháp trị hữu hiệu nhất dành cho tình huống bệnh nặng hoặc không đáp ứng đối với chữa trị bằng thuốc. Thủ thuật có khả năng sẽ được chuyên gia làm theo hai biện pháp là phẫu thuật lộ hoặc phẫu thuật nội soi.
- Tiểu phẫu xâm lấn bé nhất: những tiểu phẫu xâm lấn nhỏ nhất có nguy cơ được dùng để thu hẹp tiền liệt tuyến, ví như dùng năng lượng, tia laser...

Biến đổi thói quen sinh hoạt

- Chế độ sinh hoạt tốt cho sức khỏe: Hãy cho thêm những loại hoa quả, rau xanh, ngũ cốc nguyên hạt và hạn chế món ăn chế biến sẵn, thực phẩm sẫm, đồ ăn không ít dầu mỡ.
- Luyện tập thể dục liên tiếp: giúp nâng cao sức khỏe khái quát, giảm sút nguy cơ bị một số bệnh tim mạch, tiểu đường cùng với ung thư.
- Giữ cân trọng khoa học: Béo phì có nguy cơ gây tăng khả năng bị bệnh cũng như khiến việc điều trị trở thành khó khăn hơn.
- Bỏ hút thuốc lá: Hút thuốc lá có nguy cơ khiến cho nặng nề thêm những biểu hiện của bệnh cùng với gây tăng nguy cơ bị một số bệnh ung thư.
- Tránh uống rượu bia: sử dụng nhiều rượu bia có thể khiến cho tăng khả năng nhiễm bệnh cùng với làm cho vấn đề trị trở nên khó khăn hơn.
- Quản lý lo lắng hiệu quả: stress có thể làm nặng nề thêm những dấu hiệu của bệnh.

Trên đây là những cung cấp về nguyên do gây ra phì đại tiền liệt tuyến. Kiến thức trong bài viết chỉ mang đặc điểm tham khảo không thể thay dành cho việc chẩn đoán cùng với trị của bác sĩ chuyên khoa. Nếu như bạn có thấy một số dấu hiệu nhận biết trên cần tới bắt gặp bác sĩ tiết niệu để được thăm khám kịp thời.

https://ydct-8dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\18068d83-c50d-4f2b-8195-02dea38c005c\561397201_20241015_153350.pdf

http://www.dpi.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list_thutuchanhchinh/Attachments/126/561397202.pdf

https://dichvucong.dav.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\457b161a-7200-4442-8d6d-5b1d699699a0\561397203_20241015_152554.pdf

https://dichvucong.moet.gov.vn/documents/20182/472196/upload_00000726.pdf

https://ydct-dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\250848e1-a6b8-4649-b94f-5a0404565558\561397205_20241015_153959.pdf

https://dichvucong.molisa.gov.vn/RegisterFiles/2024/10/15/15/20241015151018_561397206.pdf

<https://daugia.quangbinh.gov.vn/3cms/upload/trungtamdaugia/File/561397207.pdf>

<http://quangbinhwdf.org.vn/3cms/upload/qhtpnpt/File/561397208.pdf>

<https://wdf.quangbinh.gov.vn/3cms/upload/qhtpnpt/File/561397209.pdf>

<https://reg.rru.ac.th/upload/content/file/561397210.pdf>

<https://amis.mof.gov.np/documents/94963/0/561397211.pdf>

<https://pras.ambiente.gob.ec/documents/10621590/0/561397212.pdf>

<https://servonline.arpalumbria.it/documents/31566/0/561397213.pdf>

<https://mcc.imtrac.in/documents/8573108/0/561397214.pdf>

<https://sldtbxh.daklak.gov.vn/documents/7573063/0/561397215.pdf>

<https://mof.gov.mn/exp/ckfinder/userfiles/files/health/561397216.pdf>

<https://gialai.gov.vn/Lists/LienHe/Attachments/301/561397217.pdf>

<https://www.sharp-calculators.com/files/ckfinder/files/news/561397218.pdf>

<https://profitravel.bg/arcsite/ckfinder/userfiles/files/public/561397219.pdf>

https://www.mlsp.gov.mn/home01/mlspgov/public_html/uploads/userfiles/files/public/561397220.pdf

<https://iabmbikaner.org/public/ckeditor/kcfinder/upload/files/kaner/561397221.pdf>

<https://pbgdpl.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//e697688d-dbf2-4276-a544-8513f8b04428561397222.pdf>

<https://cpharma.vn/public/media/media/files/news/561397223.pdf>

<https://qlpbgdpl.thanhhoa.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/suckhoe/561397224.pdf>

https://buan.ac.bw/common_up/buan/files/luxury-unveiled-delving-into-3-bedroom-homes-225.pdf

<https://soxd.barua-vungtau.gov.vn/FileUpload/files/561397226.pdf>

<https://sinos.net/common/admin/scripts/ckfinder/userfiles/files/luxury-unveiled-delving-into-3-bedroom-homes-227.pdf>

<https://nitm.ac.in/nitmeghalaya/ckfinder/userfiles/files/luxury-unveiled-delving-into-3-bedroom-homes-228.pdf>

<https://english4u.com.vn/Uploads/files/56229-luxury-unveiled-delving-into-bedroom-homes.pdf>

<https://www.tamada.co.jp/vn2/upload/files/pages/561397230.pdf>

<https://www.wpoint.co.jp/ckfinder/userfiles/files/56231-luxury-unveiled-delving-into-bedroom-homes.pdf>

<https://elshint.com/asset/ckfinder/userfiles/files/pages/561397232.pdf>

<https://www.imanagerpublications.com/Uploads/files/plugin/561397233.pdf>

<https://www.astuteanalytica.com/ckfinder/userfiles/files/public/561397234.pdf>

<https://hdnd.yenbai.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//0044ffe8-cc56-4fc8-82e2-252b58a5fa04561397235.pdf>

https://gdnn.tphcm.gov.vn/Uploads/HoiDap/2024/10/561397236_16142943969.pdf

<http://tucongbo.sonnptnt.hanoi.gov.vn/portaldvc/DinhKemSanPham/2024-10/XJVMKNKcG0awmsgA561397269.pdf>

<https://scoutski.com/assets/uploads/editor/files/561397238.pdf>

<https://www2.hcmuaf.edu.vn/data/561397239.pdf>

<https://www.sitecontabil.com.br/ckfinder/userfiles/files/public/561397240.pdf>

<http://vepr.org.vn/upload/533/fck/files/561397241.pdf>

<http://cainuochospital.com/upload/2824/fck/files/561397242.pdf>

<https://www.hospitalsanrafaeltunja.gov.co/ckfinder/userfiles/files/561397243.pdf>

<https://www.utc.edu.vn/upload/files/561397244.pdf>

<https://benhnhietdoi.vn/Uploads/files/561397245.pdf>

<https://www.inti.gob.ar/assets/uploads/files/inti/561397246.pdf>

<https://www.indiaassignmenthelp.com/mas/assets/uploads/userfiles/files/menthelp/561397247.pdf>

<https://somosbvc.bvc.com.co/ckfinder/userfiles/files/pages/561397248.pdf>

<https://mech.becs.ac.in/ckfinder/userfiles/files/becs/561397249.pdf>

<https://www.planmalaysiamelaka.gov.my/userfiles/user/file/unveiled.pdf>

https://www.cpasnamur.be/sitecpasnamur_web/Kcfinder/upload/files/Rapport_Budget_56251.pdf

<https://www.navy.mil.bd/public/backend/ckfinder/core/connector/php/files/pages/561397252.pdf>

<http://www.tractortools.cz/ckfinder/userfiles/files/561397253.pdf>

<https://bayanadraga.khe.gov.mn/upload/files/yana/561397254.pdf>

<https://cairo.ad/ckfinder/userfiles/files/56255-luxury-unveiled-delving-into-bedroom-homes.pdf>

https://www.tokyo-eiyo.or.jp/user_data/editor/ckfinder/core/connector/php/upload/files/561397256.pdf

<http://baovetreem.bacgiang.gov.vn/lib/ckfinder/files/561397257.pdf>

<https://www.nchm.gov.bt/attachment/ckfinder/userfiles/files/pages/561397258.pdf>

<https://www.wawasanbrunei.gov.bn/Lists/Contact/DispForm.aspx?ID=10549>

<https://orsam.org.tr/paketler/ckfinder/dosyalar/files/561397259.pdf>

<https://thanhtra.bvhttdl.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/561397260.pdf>

<http://kkt.kontum.gov.vn/Content/Images/files/561397261.pdf>

<https://bqt.com.vn/Images/Editor/files/56263-luxury-unveiled-delving-into-bedroom-homes.pdf>

http://kt-thcstamky.haiduong.edu.vn/null/viet_tin/files/561397264.pdf

<http://antoanlaodong.gov.vn/Images/files/561397265.pdf>

<https://www.procuraduria.gob.bo/ckfinder/userfiles/files/news/561397266.pdf>

http://dananghospital.org.vn/Uploads/Images/files/CamScanner_5267.pdf

<https://dsvh.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/q561397268.pdf>

<https://grdr.org/paidel/ckfinder/userfiles/files/561397269.pdf>

https://bsgdtpHCM.vn/web/app/upload/users/5/55/my_files/file/561397270.pdf

<https://vupc.monre.gov.vn/Data/files/561397271.pdf>

<https://www.iodglobal.com/iod/assets/ckfinder/userfiles/files/pages/561397272.pdf>

<https://medialt.clinic/userfiles/files/561397273.pdf>

<https://skhdt.daknong.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/561397271.htm>

<http://www.istitutoriva.it/elearning/courses/HEALTH01/document/561397272.htm>

https://www.icrodarisoveria.edu.it/chamilo/app/upload/users/1/11157/my_files/561397273.htm

<https://bvdKHT.vn/feedback/2225/?bacsikhamphukhoa932>

<https://bvdKHT.vn/feedback/2225/?chualietduong932>

<https://bvdKHT.vn/feedback/2251/?benhtrireview932>

<https://bvdKHT.vn/feedback/2251/?munropsinhduc932>

<https://ubmttqdl.daklak.gov.vn/documents/581249/0/561397274.pdf>

https://ydct-8dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\e9ebd092-ceae-4efc-b772-7117e7ed736a\495132701_20240919_100557.pdf

http://www.dpi.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list_thutuchanhchinh/Attachments/122/495132702.pdf

https://dichvucong.dav.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\de9b7218-2301-4904-88ed-2ae467fe3abd\495132703_20240919_095750.pdf

https://dichvucong.moet.gov.vn/documents/20182/459613/upload_00000157.pdf

https://ydct-dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\de931bcb-a21a-4e3d-b64b-d0f4203f37dc\495132705_20240919_100957.pdf

https://dichvucong.molisa.gov.vn/RegisterFiles/2024/09/19/09/20240919094051_495132706.pdf

<https://hosrem.org.vn/ckfinder/userfiles/files/495132707.pdf>

<https://daugia.quangbinh.gov.vn/3cms/upload/trungtamdaugia/File/495132708.pdf>

<http://quangbinhwdf.org.vn/3cms/upload/qhtpnpt/File/495132709.pdf>

<https://qlvb.quangbinh.gov.vn/3cms/upload/qlvb/File/495132710.pdf>

<https://wdf.quangbinh.gov.vn/3cms/upload/qhtpnpt/File/495132711.pdf>

<http://pras.ambiente.gob.ec/documents/10621590/0/495132712.pdf>

<https://sldtbxh.daklak.gov.vn/documents/7573063/0/495132713.pdf>

<https://amis.mof.gov.np/documents/94963/0/495132714.pdf>

<https://servonline.arpalumbria.it/documents/31566/0/495132715.pdf>

<https://reg.rru.ac.th/upload/content/file/495132716.pdf>

<https://gialai.gov.vn/Lists/LienHe/Attachments/298/495132717.pdf>

<https://mof.gov.mn/exp/ckfinder/userfiles/files/public/495132718.pdf>

<https://www.sharp-calculators.com/files/ckfinder/files/news/495132719.pdf>

https://www.mlsp.gov.mn/home01/mlspgov/public_html/uploads/userfiles/files/public/495132720.pdf

<https://iabmbikaner.org/public/ckeditor/kcfinder/upload/files/kaner/495132721.pdf>

<https://pbgdpl.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//ff8c7a7e-e15e-41b8-a704-8bacd51c5f7c495132722.pdf>

<https://cpharma.vn/public/media/media/file/cpharma/495132723.pdf>

<https://qlpbgdpl.thanhhoa.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/public/495132724.pdf>

https://buan.ac.bw/common_up/buan/files/495132725.pdf

<https://soxd.barua-vungtau.gov.vn/FileUpload/files/495132726.pdf>

https://sinos.net/_common/admin/scripts/ckfinder/userfiles/files/495132727.pdf

<https://nitm.ac.in/nitmeghalaya/ckfinder/userfiles/files/495132728.pdf>

<https://english4u.com.vn/Uploads/files/42729-lekarstvo-ot-prostatita-prostatilen-cena.pdf>

<https://vcnet.vn/upload/20893/20240919/2dd11f3c5e18b8271af25bb04325a658.pdf>

<https://elshint.com/asset/ckfinder/userfiles/files/pages/495132731.pdf>

<https://www.imanagerpublications.com/Uploads/files/plugin/495132732.pdf>

<https://www.astuteanalytica.com/ckfinder/userfiles/files/news/495132733.pdf>

<https://hdnd.yenbai.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//97de2374-46b9-4700-ae63-4a3f591d5ad9495132734.pdf>

https://gdnn.tphcm.gov.vn/Uploads/HoiDap/2024/9/495132735_19142531709.pdf

<https://sfc-dp.gov.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/sfc/495132736.pdf>

<https://bvtwhue.com.vn/upload/files/495132737.pdf>

<https://scoutski.com/assets/uploads/editor/files/news/495132738.pdf>

<https://www2.hcmuaf.edu.vn/data/495132739.pdf>

<https://www.sitecontabil.com.br/ckfinder/userfiles/files/public/495132740.pdf>

<http://bacninh.hvnh.edu.vn/upload/7039/fck/files/495132741.pdf>

<http://vepr.org.vn/upload/533/fck/files/495132742.pdf>

<http://cainuochospital.com/upload/2824/fck/files/495132743.pdf>

<https://www.hospitalsanrafaeltunja.gov.co/ckfinder/userfiles/files/p495132744.pdf>

<https://www.utc.edu.vn/upload/files/495132745.pdf>

<https://benhnhietdoi.vn/Uploads/files/495132746.pdf>

<https://www.inti.gob.ar/assets/uploads/files/inti/495132747.pdf>

<https://www.indiaassignmenthelp.com/mas/assets/uploads/userfiles/files/menthelp/495132748.pdf>

<https://somosbvc.bvc.com.co/ckfinder/userfiles/files/sbvc/495132749.pdf>

<https://www.planmalaysiamelaka.gov.my/userfiles/user/file/melaka/495132750.pdf>