

# Dấu hiệu của lạc nội mạc tử cung bạn cần biết

Lạc nội mạc tử cung là mức độ mô tương tự niêm mạc tử cung tiến triển bên Ngoài hay tức khắc ở tử cung và tạo ra những biểu hiện như: đau bụng kinh, rối loạn tiểu tiện, bệnh vô sinh, đau lúc quan hệ hay đại tiện.

## Nghiên cứu chung

### Lạc nội mạc tử cung là gì?

Lạc nội mạc tử cung là căn bệnh lý diễn ra khi những mô không khác niêm mạc tử cung phát triển liền trong tử cung hoặc bên Cùng với tử cung, hay ở những cơ quan gần kề trong khung xương chậu hoặc ổ bụng.

- Khu hay gặp lạc nội mạc tử cung: Phức mạc và thanh mạc của các bộ phận khu vực chậu như buồng trứng, túi cộng dưới, dây chằng rộng, dây chằng tử cung cùng.
- Chỗ ít phổ biến hơn: Ống dẫn trứng, cổ tử cung, vùng kín, bề mặt ruột non, đại tràng, niệu quản, bàng đái, sẹo giải phẫu. Ít gặp hơn là ở màng phổi và màng Ngoài tim.

## Triệu chứng

### Các biểu hiện và biểu hiện của lạc nội mạc tử cung

Ba dấu hiệu kinh điển là đau bụng kinh, đau khu vực chậu và bệnh vô sinh.

Đau đớn vùng chậu theo chu kỳ, nhất là là đau đớn trước hay trong quá trình có kinh (đau bụng kinh) và trong lúc quan hệ có khả năng biến chuyển và mạn tính (kéo dài > 6 tháng). Cục phần phụ và vô sinh cũng điển hình. Tập trung viêm bàng đái kèm đau đớn xương mu hay khu vực chậu, tiểu rất nhiều lần và tiểu không kiểm soát. Có khả năng chảy huyết giữa kỳ kinh nguyệt.

[Rối loạn kinh nguyệt sau sinh](#)

[Phòng khám phụ khoa uy tín tại Hà Nội](#)

[Bệnh viện khám nam khoa ở Hà Nội](#)

[Khám phụ khoa nữ](#)

[Khám phụ khoa ở đâu tốt Hà Nội](#)

[Phá thai tại Hà Nội](#)

[Phòng khám phụ khoa an toàn](#)

[Bệnh viện trị hôi nách](#)

Một số nữ giới mắc phải lạc nội mạc tử cung rộng không có triệu chứng; một số mắc phải nhẹ nhưng lại đau không chịu nổi. Đau đớn bụng kinh là gợi ý có cảm giác cấp thiết, đặc biệt ví như cơn đau khởi phát dưới vài năm hành kinh không hay ít đau bụng.

Các triệu chứng hay suy nhược bớt hay hết trong giai đoạn có bầu. Lạc nội mạc tử cung hay giảm sút bớt dưới thời điểm mãn kinh do mức độ estrogen và progesterone suy yếu.



Những dấu hiệu có thể không giống nhau căn cứ theo tới nơi lạc nội mạc.

- Buồng trứng: hình thành một khối u nội mạc tử cung (khối cục nang 2 - 10cm vị trí trú trong buồng trứng), nhiều lúc vỡ hay rò rỉ, dẫn đến đau đớn bụng cấp tính và những dấu hiệu phức tạp.
- Cấu trúc phần phụ: sinh ra các khối dính lên phần phụ hay dẫn tới đau vùng chậu.
- Bàn quang: không dễ dàng tiểu, tiểu máu, đau xương mu hay khu vực chậu (đặc biệt lúc đi tiểu), tiểu nhiều lần, tiểu không kiểm chế.

- Đại tràng: đau đớn khi đi ngoài, chướng bụng, tiêu chảy hay táo bón, hoặc ra máu trực tràng thời điểm có kinh.
- Cấu trúc Cùng với khung chậu: lăm lúc đau bụng râm ran.

Khám vùng chậu có khả năng bình luận hay các nhận ra tử cung ngã về phía sau và cố định, buồng trứng to hoặc mềm, khối u buồng trứng cố định, vách ngăn bộ phận sinh dục dày tới, cứng túi cộng, hạch Trên đây chẳng tử cung và/hoặc khối u.

Hiếm khi nhận biết thương tổn Trên đây âm đạo hoặc cổ tử cung hay trong cô bé, rốn hay vết sẹo tiểu phẫu.

## **Hậu quả có khả năng gặp khi mắc bệnh lạc nội mạc tử cung**

Vô sinh: Là gây ra chủ yếu, vì lạc nội mạc ngăn không giúp trứng và tinh binh gặp nhau để thụ tinh, hoặc bỏ hủy trứng và tinh trùng. Ngoài ra, do xác suất dẫn đến tổn thương vòi trứng và ống dẫn trứng, dẫn đến cản trở nhu động ống dẫn trứng và gây thay đổi sự phóng noãn.

Ung thư buồng trứng hoặc hòn lạc nội mạc tử cung: ít gặp.

## **Lúc nào cần thiết gặp bác sĩ?**

Trường hợp có bất cứ triệu chứng nào nêu Vừa rồi xảy ra, bạn cần số điện thoại tức thì với bác sĩ để được kiểm tra và giải đáp. Nhận ra và trị sớm sẽ suy giảm nguy cơ nâng cao nặng của bệnh và cho bạn nhanh chóng khôi phục tính mạng.

## **Tác nhân**

### **Tác nhân dẫn tới lạc nội mạc tử cung**

Hiện tại vẫn chưa xác định rõ tác nhân gây nên lạc nội mạc tử cung. Một số fake thuyết căn nguyên được chấp nhận bao gồm:

Trào ngược kinh nguyệt

Trong các ngày có kinh, dòng máu mang tế bào nội mạc tử cung thay vì thoát ra Ngoài cơ thể lại trào ngược vào vòi trứng và khoang chậu. Những tế bào này dính đến thành khung chậu và bề mặt các bộ phận lân cận, tiếp tục phát triển, dày tới và chảy huyết theo những ngày kinh nguyệt.

## Tiền sử phẫu thuật ở tử cung

Phẫu thuật can thiệp ở tử cung như là mổ uống thai nhi hay điều trị viêm tử cung gây nên sinh ra sẹo ở vị trí mổ. Tế bào nội mạc tử cung dễ kết dính lên những nơi này và tạo ra bệnh bởi mạch máu cộng dịch mô chuyển động đến.

## Bất hay hệ miễn dịch

Bất luôn trong hệ miễn dịch khiến cho cơ thể không thể nhận ra kịp thời các mô nội mạc đang tiến triển bên Ngoài tử cung, dẫn tới phá hủy gần như phần niêm mạc đáy.

## Rối loạn hormone estrogen

Trong liệu trình dậy thì, mất cân bằng hormone estrogen trong cơ thể làm cho đổi thay tế bào phôi thai thành nội mạc tử cung.

# Khả năng

## Những ai có thể nhiễm phải lạc nội mạc tử cung?

Tất cả con gái đều có nguy cơ mắc lạc nội mạc tử cung, nhất là là bạn gái đang trong tuổi sinh sản.

Tuổi trung bình được nhận thấy bệnh là 27, nhưng mà cũng có thể xảy ra ở thanh không đủ niên.

## Tác nhân làm theo nâng cao nguy cơ nhiễm phải lạc nội mạc tử cung

Một số tác nhân thực hiện nâng cao khả năng mắc Lạc nội mạc tử cung, bao gồm:

- Chưa sinh con;
- Có mẹ, bạn gái gái, bạn gái mắc bệnh;
- Hành kinh nguyệt sớm (trước 11 tuổi);
- Tắt kinh muộn;
- Những ngày kinh nguyệt ngắn (dưới 27 ngày);
- Ra huyết nhiều và kéo dài hơn 1 tuần trong kỳ kinh;
- Nồng độ estrogen trong cơ thể cao;
- Chỉ số BMI thấp;

- Kinh nguyệt không thoát xuất Ngoài cơ thể được vì bất kỳ nguyên nhân nào;
- Có bất luân trong bộ phận sinh sản.

## **Phương pháp cảm thấy & chữa**

### **Phương pháp xét nghiệm và nhận thấy lạc nội mạc tử cung**

Rất âm

Lạc nội mạc tử cung được nhận ra với siêu âm qua ngã bộ phận sinh dục hay vô cùng âm nội mạc tử cung. Hình ảnh Vừa rồi rất âm giúp bắt gặp viêm nội mạc tử cung có thể là kiểu hòn nang đơn giản đến phức tạp cứng rắn, luôn không có mạch máu.

Siêu âm qua ngã âm đạo là một biện pháp hữu ích để xác định hòn nang chocolate cổ điển của buồng trứng.

Chụp MRI và CT Scan

MRI có độ nhạy cao hơn cực kỳ âm cần phải luôn được chỉ dẫn để nhận biết khối hòn khu vực chậu nhưng mà bị hạn chế trong việc xác định lạc nội mạc tử cung lan tỏa vùng chậu.

Với biện pháp chụp cắt lớp vi đặc điểm (CT), cũng có khả năng phát hiện viêm nội mạc tử cung sau loại khối cục nang, nhưng mà không đặc hiệu và đừng nên dựa đến cách này để phát hiện. Các biến chứng của lạc nội mạc tử cung, bao gồm tắc ruột và thận ứ nước, có khả năng thấy Trên đây phim chụp CT.

Nội soi ổ bụng và sinh thiết

Nội soi ổ bụng được coi là phương thức phát hiện hàng đầu giúp lạc nội mạc tử cung. Đây là 1 tiểu phẫu xâm lấn có độ nhạy cao.

Bằng giải pháp này, có thể xác định được tổn thương, sẹo cũ trong tử cung, những dị tật và dính phúc mạc

Những chỗ chọn thấy tế bào tử cung lạc nơi hay gặp nhất trong quá trình nội soi ổ bụng gồm:

- Buồng trứng;

- Túi cùng sau;
- Dây chằng rộng;
- Dây chằng tử cung;
- Đai trực tràng;
- Bàng quang;
- Niệu quản xa.

## **Phương pháp trị lạc nội mạc tử cung hiệu quả**

Điều trị nội khoa

Chỉ định kháng sinh suy nhược đau để cho đối tượng bớt mệt mỏi và không dễ chịu.

Kháng sinh ức chế khả năng buồng trứng ức chế sự biến chuyển và hoạt động của những mô lạc nội mạc tử cung. Những kháng sinh luôn được chỉ định:

Kháng sinh tránh thai đang sử dụng hài hòa (estrogen-progestin)

Những cái thuốc sau đây thường chỉ được dùng khi đàn bà không thể sử dụng thuốc tránh thai kết hợp hoặc thời điểm chữa trị bằng thuốc tránh thai kết hợp không hiệu quả:

- Progestin;
- Dinh dưỡng chủ vận và dưỡng chất đối kháng hormone giải phóng gonadotropin (GnRH);
- Danazol.

Kháng sinh chủ vận GnRH

Trước hết làm nâng cao bài tiết GnRH tại khu vực sau đồi, tuy nhiên tiếp tục dùng sẽ làm theo giảm tạm thời giải phóng hormone ham muốn nang trứng (FSH) của tuyến yên, dẫn đến buồng trứng suy nhược sản xuất estrogen. Mặc dù vậy, giới hạn chữa  $\leq 6$  tháng do sử dụng lâu dài có thể dẫn tới mất xương. Ví như điều trị cải thiện  $> 4 - 6$  tháng, có khả năng phối hợp progestin hay bisphosphonate để giảm thiểu sự mất xương. Nếu lạc nội mạc tử cung tái nhiễm, có thể phải tái điều trị.

Thuốc kháng sinh đối kháng GnRH elagolix

Làm giảm giải phóng GnRH, ức chế tuyến yên giải phóng FSH và cung ứng estrogen của buồng trứng. Kháng sinh có 2 liều lượng không giống nhau; liều cao hơn để trị chứng không dễ dàng thờ cũng ví dụ những dấu hiệu

không giống của lạc nội mạc tử cung. Dùng lâu dài có khả năng mắc phải tiêu xương. Ví như trị kéo dài > 6 tháng, kết hợp với progestin để giảm thiểu sự biến mất xương.

#### Kháng sinh đối kháng GnRH relugolix

Kết hợp với estradiol 1mg và norethindrone 0,5mg đang được thử nghiệm lâm sàng để điều trị chủ yếu cho căn bệnh lạc nội mạc tử cung; sự kết hợp này làm giảm các cơn bốc hỏa và mất đi xương. Giới hạn dùng trong 24 tháng do xác suất mất đi xương tiếp tục có thể không khôi phục.

#### Danazol

1 androgen tự hợp và 1 antigonadotropin, ức chế sự trứng rụng. Tuy vậy, làm giảm chỉ định do tác dụng phụ androgen của thuốc.

Kháng sinh ngừa thai kiểu dùng hài hòa theo chu kỳ hay thường xuyên được sử dụng sau kháng sinh chủ vận danazol hoặc GnRH có khả năng thực hiện chậm sự tiến triển của căn bệnh và được đảm bảo giúp những chị em nữ giới muốn trì hoãn việc sinh con.

Chữa với kháng sinh không thực hiện đổi thay tỷ lệ sinh sản tại con gái gặp phải lạc nội mạc tử cung nhẹ.

#### Mổ

Giải phẫu chiếc phá hầu hết mô lạc nội mạc là biện pháp chữa trị tác dụng tốt nhất cho đa số phụ nữ gặp phải lạc nội mạc tử cung từ trung bình đến rất lớn. Thời điểm phẫu thuật, cần thiết bên cạnh đó phục hồi chức năng vùng chậu và giữ xác suất sinh sản càng cao càng uy tín tốt.

Chỉ định phẫu thuật nội soi và cắt bỏ tử cung khi:

- Đau đớn vùng chậu vừa buộc phải tới nặng mà không đáp ứng với thuốc;
- Sự hiện diện của nội mạc tử cung;
- Biểu hiện dính đáng kể;
- Tắc nghẽn ống dẫn trứng;
- Đòi hỏi giữ khả năng sinh sản;
- Đau thời gian quan hệ tình dục.

Dòng bỏ mô nội mạc bằng nội soi ổ bụng. Những thương tổn phúc mạc hay buồng trứng có thể được đốt bằng điện, cắt bỏ, hoặc đốt với tia laser (hiếm dùng). Cắt phá những khối hòn nội mạc tử cung để phòng chống tái

phát. Sau khi trị, tỷ lệ sinh sản tỷ lệ nghịch sở hữu cấp độ nặng của bệnh lạc nội mạc tử cung. Trường hợp không loại phá hoàn toàn, có thể chỉ dẫn bổ sung các chất chủ vận GnRH trong giai đoạn chu phẫu,. Nội soi cắt phá dây chằng tử cung bằng đốt điện hay laser có thể làm giảm sút đau đớn khu vực chậu giữa.

Lạc nội mạc tử cung trực tràng, loại nghiêm trọng nhất của căn bệnh, có khả năng được trị bằng các cách điều trị lạc nội mạc tử cung thông thường. Tuy vậy, có khả năng cần mổ cắt bỏ đại tràng để ngăn ngừa sự tắc nghẽn của đại tràng.

Cắt bỏ tử cung có hay không có bảo tồn buồng trứng thường cần phải dành cho những bệnh nhân bị đau vùng chậu vừa tới trầm trọng và không có nhu cầu sinh sản. Cắt phá tử cung được làm để chiếc bỏ các dinh dưỡng kết dính, mô dính đến tử cung hoặc túi cộng.

Ví như con gái 50 tuổi cần thiết cắt tử cung cộng vòi trứng hai bên, nên cân kể bổ sung estrogen (để phòng ngừa các triệu chứng mãn kinh). Ngoài ra, chữa với progestin luôn mặt khác (medroxyprogesterone acetate 2,5mg sử dụng một lần/ngày) do ví như chỉ dùng riêng estrogen, mô còn sót lại có thể phát triển, dẫn đến tái phát.

Ví như những triệu chứng vẫn diễn ra sau thời điểm cắt vòi trứng ở đàn bà > 50 tuổi, có khả năng thử trị progestin liên tục đơn thuần (norethindrone acetate 2,5 - 5mg, medroxyprogesterone acetate 5mg, uống một lần/ngày, progesterone micronized 100 - 200 mg lấy trước thời điểm đi ngủ).

## **Chế độ dinh dưỡng & phòng ngừa**

### **Những thói quen sống có thể giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của lạc nội mạc tử cung**

Chế độ sinh hoạt:

- Làm theo hướng dẫn của bác sĩ trong vấn đề điều trị.
- Duy trì thói quen sinh hoạt tích cực, giảm thiểu sự lo lắng.
- Liên hệ ngay sở hữu chuyên gia khi cơ thể có những bất thường trong quá trình chữa trị.
- Thăm khám định kỳ để được theo dõi mức độ tính mệnh, diễn tiến của căn bệnh và để bác sĩ chọn hướng điều trị hợp lý trong thời gian kế tiếp giả dụ bệnh chưa có dấu hiệu thuyên suy giảm.



- Đối tượng cần thiết lạc quan. Tâm lý có ảnh hưởng rất lớn tới trị, hãy đề cập chuyện với những người bệnh đáng tin cậy, chia sẻ mang các thành viên trong gia đình, nuôi thú cưng luôn dễ dàng là đọc sách, làm theo bất cứ thiết bị gì khiến bạn thấy thoải mái.
- Không hút thuốc kháng sinh lá, giảm thiểu sử dụng thức dùng có cồn.
- Liên tục tập thể dục thể thao để tăng cường sức khỏe.
- Chườm nóng giúp các cơ vùng chậu suy yếu co thắt và suy nhược đau.

Chế độ dinh dưỡng:

- Hạn chế dùng nhiều lần chất béo chuyển hoá, thịt đỏ (thịt bò, thịt heo...), món ăn cất nhiều lần gluten vì có thể gây tăng khả năng mắc phải hoặc phát triển căn bệnh không tốt đi.
- Tránh dùng món ăn tác động đến điều hoà hormone, nhất là là cân với estrogen trong cơ thể như: rượu, caffeine, gluten, thịt đỏ, chất béo chuyển hóa hay bão hoà...
- Tăng cường bổ sung món ăn đựng nhiều lần dinh dưỡng xơ (rau củ, các chiếc đậu và ngũ cốc nguyên hạt), giàu chất sắt (rau lá xanh đậm, bông cải xanh, đậu, ngũ cốc, quả hạch và hạt), cất nhiều acid béo cần thiết (cá hồi, cá mòi, cá trích, quả óc chó, hạt chia), giàu dinh dưỡng tránh oxy hóa (trong trái cây và rau quả nhiều màu sắc).
- Bổ sung kẽm và những vitamin A, C, E.

## **Giải pháp ngăn ngừa lạc nội mạc tử cung lợi ích tốt**

Để phòng bệnh căn bệnh hiệu quả, bạn có khả năng tham khảo một vài gợi ý sau đây:

- Hiện giờ không có cách phòng tránh lạc nội mạc tử cung. Một vài bằng chứng cho thấy rằng giải pháp điều trị nội khoa hay giải phẫu nhanh chóng và tích cực có thể ngăn ngừa sự phát triển, nhất là là thời gian căn bệnh được nhận ra tại thời kỳ đầu.
- Sử dụng kháng sinh ngừa thai kịp thời và kéo dài, mang thai và cho con bú có xác suất bảo vệ ngăn chặn lại bệnh này tại 1 mức độ nào ấy.

Bạn có biết:

- <https://trungtamytedoanhung.vn/medical/tin-top-dia-chi-kham-chua-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>
- <https://suckhoedoisong.vn/chia-se-dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-ha-noi-co-chi-phi-kham-hop-ly-169240516143858404.htm>

- <https://suckhoedoisong.vn/dia-chi-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-169240517092502832.htm>