

7 phương pháp dân gian cho chữa trĩ tại nhà hiệu quả

Lời dom ngày càng trở nên thường gặp, nếu ví dụ trước đây người nhiễm bệnh thường ở độ trung tuổi thì giờ đây quý khách trẻ 18, 20 cũng có khả năng nhiễm phải. Một vài bài thuốc từ các món ăn có trong căn bếp của gia đình lại có thể cho bạn ngăn chặn và chữa trị hiệu quả.

Diếp cá



Là chiếc rau thơm được dùng đều đặn trong các thực phẩm hằng ngày, diếp cá mang lại tác dụng tốt cao khi chữa trĩ, tuy nhiên cũng mong muốn bệnh nhân phải kiên nhẫn.

- Bạn chỉ bắt buộc ngâm rau trong nước muối tinh loãng 10 - 15 phút, rửa sạch để ráo. Ăn diếp cá cùng các món ăn khác trong bữa ăn hằng ngày.
- Mang diếp cá bạn cũng có thể xay mang nước lọc, dùng sau bữa ăn.
- Mặt khác bạn nên sử dụng rau diếp cá đun nước, thời điểm nước còn nóng bạn dùng chúng xông khá lỗ đít, lâu dần sử dụng nước nóng rửa hậu môn.
- Phần bã của lá diếp cá đắp lên vết bệnh trĩ sử dụng bằng cố định, đáp ứng 2 lần một ngày, ví dụ vậy chúng sẽ giúp giảm đau đớn và kháng viêm nhiễm rất tốt.

Vận dụng thêm: Rau diếp cá có thật sự điều trị trĩ? 5 biện pháp trị bệnh trĩ sử hữu diếp cá ở nhà

Quả sung

Thời nay sung luôn chỉ được dùng trong dịp tết phía trên mâm ngũ quả, thay thế nhưng từ xưa chúng đã từng là một trong các món ăn tốt cho tính mạng.

- Tình huống vết bệnh trĩ sung lớn, gây ra đau nhức phổ biến, hãy ăn sung thời điểm đói 2 - 3 lần/ ngày.

- Bôi nhựa sung lên vết bệnh trĩ, chế biến nước lá sung xông hơi lỗ đít.

- Sung sẽ cho bạn thoa dịu vết đau từ bệnh trĩ, dưới một tháng bệnh của bạn sẽ giảm sút đi đáng nhắc.

Tham khảo thêm: 3 phương pháp sử dụng quả sung để điều trị bệnh trĩ hiệu quả, dứt điểm nhanh

Rau muống



Rau muống là 1 cái nguyên liệu quen thuộc mang toàn bộ bệnh nhân, ít ai biết rằng bổ sung rau muống vào menu còn có tác động rất tốt giúp những người bị bệnh trĩ nữa đó.

Chỉ bắt buộc kết hợp rau muống để làm những món xào, rau luộc, nước rau muống luộc sẽ cho giảm các cơn đau và phòng ngừa tình trạng xuất hiện buộc phải các búi trĩ hiệu quả.

Vỏ chuối



Chuối là một trong số loại trái cây thường gặp nhất và rất được giúp tính mạng. Mặc dù vậy, bạn luôn chỉ ăn ruột chuối và vứt bỏ vỏ tuy vậy bạn không biết rằng vỏ chuối còn có rộng rãi tiện dụng tuyệt vời, trong đấy có chữa bệnh trĩ.

Chỉ nên áp dụng mặt trong của vỏ chuối chà đến khu vực lỗ đít tầm khoảng 5 phút đáp ứng 5 lần/ngày sẽ phát hiện hiệu quả.

Vận dụng thêm: khám bỏ 10 công dụng không ngờ từ vỏ chuối

Cây thiên lý

Không những được dùng trong bữa ăn hằng ngày lá thiên lý cũng có tác dụng trị bệnh mà ít bệnh nhân hiểu được.

- Trước tiên bạn giã lá thiên lý với muối, thêm 30ml nước, lọc phá bỏ dùng nước.
- Ngâm nước muối tinh ấm làm sạch lỗ đít, sử dụng bông thấm nước thiên lý đắp lên vết trĩ, sử dụng bằng y tế cố định.
- Thay bông ngày 2 lần, cộng thời gian này mỗi ngày bạn uống 3 - 4 chén nước lá thiên lý tươi, rất hay một tháng bạn sẽ nhòm thấy tác dụng tốt rõ rệt.



Cây sống đời

Sống đời hoặc còn gọi là lá bỏng được sử dụng nhiều lúc cơ thể mắc phải bỏng da vì nhiệt cũng được sử dụng chữa trị bệnh trĩ.

- Trường hợp chỉ bị trĩ: Bạn ăn sống lá sống đời và rau sam hay chế biến nước uống mỗi ngày.

- Tình huống bị bệnh trĩ có vết lở: nấu nước sở hữu quả bồ kết vệ sinh hậu môn, tán mịn lá sống đời, đắp đến vết bệnh trĩ và lưu lại, tuân theo 2 lần 1 ngày.

- Bệnh trĩ ra máu: dùng ngải cứu, lá trắc bá đun nước sử dụng, giã nhỏ nôi, lá sống đời đắp đến vết bệnh trĩ 2 lần một ngày.

Đu đủ

Bạn vẫn luôn dùng đu đủ chín trong món tráng miệng, đu đủ xanh nấu canh, bóp gỏi...

Bổ đôi quả đu đủ xanh còn tươi (nhựa còn nhiều), cột chúng lên 2 chân trước lúc ngủ, sao giúp phần cuống hướng vào trên.

Theo Sức khỏe và Đời sống, đu đủ xanh có công dụng đã từng thông mao mạch, khiến cho mạch máu trong khóm trĩ co thắt dần dần khiến chúng mất đi.

Trĩ rất hay dẫn đến ảnh hưởng to tới cuộc sống, hãy cộng tìm hiểu người bệnh bệnh trĩ kiêng ăn gì để ngăn ngừa, kiểm soát và bổ trợ trị lòi dom.

Tạo nếp sống lành mạnh, luyện tập thể dục thể thao, giải tỏa lo lắng, đều đặn sử dụng diếp cá, đu đủ xanh trong bữa ăn hằng ngày là một trong những phương pháp giúp phòng bệnh trĩ chuyên nghiệp nhất.

[Http://www.geocities.ws/thaihaclinic/nguyen-nhan-cach-chua-tri-hoi-nach.html](http://www.geocities.ws/thaihaclinic/nguyen-nhan-cach-chua-tri-hoi-nach.html)

[Http://duongxa.gialam.hanoi.gov.vn/web/chamsocsuckhoe/benh-tri-la-gi-nguyen-nhan-dau-hieu-va-phuong-phap-dieu-tri](http://duongxa.gialam.hanoi.gov.vn/web/chamsocsuckhoe/benh-tri-la-gi-nguyen-nhan-dau-hieu-va-phuong-phap-dieu-tri)

[Https://phunutoday.webflow.io/posts/khi-hu-co-mui-dau-hieu-phong-tranh-va-cach-chua-tri](https://phunutoday.webflow.io/posts/khi-hu-co-mui-dau-hieu-phong-tranh-va-cach-chua-tri)

[Https://phunutoday.webflow.io/posts/chong-bi-xuat-tinh-som-nen-an-gi-va-kieng-an-gi](https://phunutoday.webflow.io/posts/chong-bi-xuat-tinh-som-nen-an-gi-va-kieng-an-gi)

[Http://bvtamthan.benhvientamthan.danang.gov.vn/web/thaihaclinic/home/-/blogs/viem-am-dao-do-nam](http://bvtamthan.benhvientamthan.danang.gov.vn/web/thaihaclinic/home/-/blogs/viem-am-dao-do-nam)