

# Có nên tự lột bao quy đầu tại nhà không? Có hiểm nguy không?

Tự tuột bao quy đầu tại nhà có nguy hiểm hay không là câu hỏi của rất nhiều con trai hiện tại. Để giải đáp khúc mắc trên một giải pháp yếu tố nhất, bạn đọc có thể tham khảo bài viết sau đây của chúng tôi để biết thêm những thông tin yếu tố.

## 1. Lột hay tuột da bao quy đầu là gì?

### Khái niệm

Hầu hết các nhỏ trai thời gian xuất hiện đều có da bao quy đầu che phủ gần như cậu bé và lúc những bé tới tuổi từ 4 - 5 độ tuổi, bao quy đầu sẽ tự tụt xuống và để lộ ra phần đầu "cậu bé". Tuy vậy, không hề tất cả các nhỏ trai đều trải qua giai đoạn này và có khả năng vài ba nam giới trưởng thành vẫn giữ nguyên bao da quy đầu.

Lột/tuột bao quy đầu là thời kỳ kéo bao quy đầu để mở xuất lỗ tiểu và lộ phần đầu "cậu bé" của cậu nhỏ.

### Tác dụng

Việc tuột da bao quy đầu mang đến rất nhiều lần lợi ích quan trọng cho sức khỏe và cuộc sống của nam giới:

- Tiến triển dương vật: Lột bao quy đầu giúp tạo điều kiện cho sự biến chuyển đạt kích thước hầu hết của cậu nhỏ. Vấn đề không lột da bao quy đầu có khả năng làm cho cậu nhỏ ngắn và nhỏ hơn so với bình thường.
- Vệ sinh dễ dàng hơn: Lột da bao quy đầu khiến cho việc vệ sinh cô bé trở nên đơn giản hơn nhờ vào phần đầu dương vật và lỗ niệu đạo được thông thoáng.
- Ngăn ngừa viêm nhiễm: việc lột da bao quy đầu giúp dòng bỏ các cặn bã sinh dục và nước tiểu đọng lại, từ đó giúp giảm tác hại nhiễm trùng.
- Phòng ngừa ung thư: Tuột bao da quy đầu có khả năng giảm nguy cơ biến chuyển ảnh hưởng viêm gây ra ung thư cậu bé. Cùng với, nó cũng giảm sự lan rộng của vi khuẩn lên những bộ phận không giống của cơ quan sinh dục, giúp giảm thiểu tỷ lệ vô sinh ở đàn ông thời điểm trưởng thành.

Không tuột bao da quy đầu có sao không?

Đấng mày râu đã trưởng thành nhưng bao quy đầu chưa tự tụt xuống có thể gây ra nhiều lần vấn đề tính mệnh và cuộc sống ví dụ sau:

- Gặp nguy hại viêm nhiễm: việc không lột bao quy đầu có khả năng dẫn tới viêm nhiễm tại phần đầu "cậu bé" bởi cô đọng của vi khuẩn và vi nấm.
- Suy giảm chữ tín cuộc sống: phức tạp thời gian tiểu tiện, tiểu tiện buồn hoặc tiểu ra ít nước có thể tạo nên vấn đề tích tụ cặn trong nước tiểu, gây ra viêm da quy đầu.
- Khó tiến triển dương vật: da bao quy đầu phủ kín và chít hẹp có thể làm giảm kích cỡ và chiều dài của cậu nhỏ.
- Gây phức tạp thời điểm vệ sinh dương vật: tổng hợp của bụi bẩn và vi khuẩn tại đầu "cậu nhỏ" bởi không lột da bao quy đầu có khả năng dẫn đến nhiễm trùng và gây phức tạp những thắc mắc vệ sinh.

- Sự suy giảm trong đời sống tình dục: có thể gặp rối loạn cương dương, xuất tinh sớm và đau lúc quan hệ.
- Tăng tác động ung thư dương vật: viêm nhiễm kéo dài có khả năng tăng hậu quả mắc phải ung thư cậu bé.
- Biến chứng truyền nhiễm mắc phải qua con đường tình dục: đấng mày râu chưa tuốt da bao quy đầu có khả năng cao hơn trong việc mắc những bệnh lây truyền qua những đường tình dục.

Tìm hiểu thêm: [Cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào?](#)

## 2. Có nên tự lột bao quy đầu tại nhà hoặc không?

Con trai có thể tự tuốt da bao quy đầu ở nhà. Tuy vậy, vấn đề tự lột bao quy đầu có thể dẫn đến tróc da đầu "cậu bé" và gây ra cảm giác phiền toái. Giả dụ bạn muốn tự lột bao quy đầu tại nhà thì nên để ý tới một số điều như sau:

- Vệ sinh sạch sẽ: Rửa sạch tay bằng xà phòng sát trùng và vệ sinh vùng sinh dục với nước muối tinh sinh lý để làm giảm viêm nhiễm.
- Nhẹ nhàng: lúc lột bao quy đầu, hãy khiến điều này một cách nhẹ nhàng, không kéo quá mạnh và dừng lại nhanh chóng thời điểm cảm thấy đau.
- Vận dụng ý kiến bác sĩ: Trước lúc dùng kem bôi, cần vận dụng ý kiến của bác sĩ chuyên khoa về cái kem bôi phù hợp và biện pháp sử dụng.
- Bỏ trợ y tế: Bạn cần phải tới bệnh viện ngay ví như như là bạn có các biểu hiện như là sưng đau, khó tiểu tiện hoặc những triệu chứng bất thường không giống.

## 3. Mẹo tự tuốt bao quy đầu tại nhà

### Biện pháp tuốt da bao quy đầu cho nhỏ trai

Với các nhỏ trai còn bé, việc tuốt da bao quy đầu sẽ dễ dàng, phụ huynh cần thực hiện theo những bước sau đây để tự lột da bao quy đầu cho nhỏ trai tại nhà.

- Vệ sinh sạch sẽ vùng kín của trẻ và bôi kem Betamethasone 0.05% để khiến cho mềm da đầu "cậu nhỏ".
- Kéo căng da đầu "cậu nhỏ" theo chiều ngang và lặp lại nhiều để khiến cho giãn phần da bao quy đầu.
- Kéo căng da đầu dương vật về phía trước và sau đó kéo ngược về phía sau, lặp lại 2 - 3 lần cho đến lúc trẻ cảm giác đau.
- Dùng tinh dầu massage dương vật để làm cho dịu cơn đau cho trẻ.

Các bước này nên tiến hành thường xuyên mỗi ngày 2 - 3 lần và duy trì trong 1 - 2 tháng. Việc lột da bao quy đầu cho trẻ dễ dàng nhưng nên thực hiện kỹ lưỡng để hạn chế tình trạng viêm và thương tổn vùng kín của trẻ.

### Mẹo tuốt bao quy đầu cho người lớn

So với việc lột bao quy đầu ở trẻ bé, vấn đề này ở đàn ông trưởng thành sẽ khó khăn hơn và có nguy cơ gây nên đau và nhiễm trùng cao hơn vì lớp da đã dày và bó chặt với cậu bé. Đặc biệt, nhiều trường hợp mắc phải bị dài bao quy đầu hay hẹp làm cho việc tự lột bao quy đầu ở nhà trở thành siêu phức

tạp.

Để tự lột bao quy đầu ở nhà, đắp mỳ râu trưởng thành cần sử dụng thuốc giảm đau và giảm nhiễm trùng bởi chuyên gia chỉ định. Phương pháp thực hiện bao gồm:

- Vệ sinh khu vực kín và tay sạch sẽ.
- Sử dụng kem hoặc thuốc bôi để làm cho mềm da đầu "cậu bé", dần dần dùng những đầu ngón tay kéo căng phần da đầu "cậu nhỏ" theo chiều ngang 2 - 3 lần.
- Nếu trong khi kéo căng, bao da quy đầu có hiện tượng giãn hơn, tiếp tục sử dụng tay kéo căng về phía trước và sau đó lộn về phía bụng nhiều lần.

Các thao tác này cần phải được thực hiện mỗi ngày 2 - 3 lần và kiên trì trong ít nhất 2 tháng để có thể giúp da bao quy đầu giãn ra và tự tuột khỏi phần đầu "cậu bé".

Tham khảo: cắt bao quy đầu giá bao nhiêu

## 4. Tác hại khi tự tuột bao quy đầu? Khi hợp lý để tiến hành

Hiểm nguy

Tuy việc lột bao da quy đầu có vẻ dễ dàng và dễ dàng, nhưng nếu thực hiện không đúng giải pháp và kỹ càng, có thể gây nên các hiểm nguy nghiêm trọng và nguy hiểm cho nam giới hay trẻ em nam, chẳng hạn như: Rách da bao quy đầu, viêm nhiễm bao quy đầu hoặc nghẹt da bao quy đầu.

Cho nên, phái mạnh và những phụ huynh cần tham khảo ý kiến của những bác sĩ chuyên khoa trước thời gian quyết định tuột da bao quy đầu tại nhà. Trường hợp được chỉ định lột bao da quy đầu, liệu trình này cũng nên được tiến hành dưới sự hướng dẫn của những thầy thuốc và tuân thủ đúng các hướng dẫn từ họ.

Thời gian

Về cơ bản, độ tuổi hợp lý nhất để lột bao da quy đầu là thời gian trẻ còn không to, bởi bộ phận sinh dục ở độ tuổi này chưa tiến triển hoàn thiện, điều này khiến liệu trình lột bao da quy đầu dễ dàng hơn. Dù thế, trường hợp đắp mỳ râu trưởng thành cần thực hiện vấn đề này vì dài bao quy đầu hay hẹp, họ cũng có thể tiến hành được bằng mẹo kiên trì tiến hành đều đặn trong khoảng chừng 2 - 4 tháng, mỗi ngày 2 - 3 lần.

Bài viết có tham khảo tài liệu: <https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/huong-dan-cach-lot-bao-quy-dau-tai-nha-an-toan-dung-cach>