

# Cảnh giác biến chứng của sốt xuất huyết Dengue

Bây giờ sốt chảy máu Dengue đang vào mùa. Triệu chứng của bệnh lý dễ nhầm mang một vài sốt vi khuẩn bình thường, làm người bệnh xem nhẹ và bệnh lý dễ trở nghiêm trọng, gây ra nhiều nguy hiểm, có thể còn nguy hiểm tới sức khỏe.



Sốt ra máu Dengue (SXHD) là một trong số những bệnh truyền nhiễm phổ biến ở nước ta, dễ bùng phát lên mùa mưa và có thể gây nên thành dịch. Thời điểm bị bệnh, trường hợp bệnh nhân xem thường, lơ là cho rằng sốt virus thông thường sẽ làm bệnh trở lớn và dẫn đến phổ biến nguy hiểm.

## Một nguyên do gây nên bệnh sốt xuất máu Dengue

Nguyên do dẫn đến bệnh lý SXHD là vì 1 cái vi khuẩn có tên là Dengue phát tán cho người bệnh, vì muỗi với vi rút Dengue đốt bệnh nhân. Vi rút Dengue có 4 type máu thanh (DEN-1, DEN-2, DEN-3 và DEN-4).

Tại Việt Nam có cả 4 type huyết thanh này, có nghĩa là 1 bệnh nhân từng mắc SXHD type một (DEN-1) vẫn có khả năng mắc những type huyết thanh khác.



Đối tượng mắc phải nhiễm virus Dengue do muỗi sở hữu vi khuẩn Dengue đốt

Người bệnh gặp phải nhiễm trùng vi khuẩn Dengue vì muỗi mang vi khuẩn Dengue đốt, qua vết đốt, virus từ tuyến nước bọt của muỗi sẽ tới máu người Tiếp đó gây nên bệnh SXH. Có hai chiếc muỗi lây nhiễm bệnh SXHD là *Aedes aegypti* (muỗi vằn) hay muỗi *Aedes albopictus* (muỗi hổ châu Á). Đặc trưng, muỗi vằn đốt, hút máu và truyền vi khuẩn Dengue cả ban ngày, cả buổi đêm đặc biệt buổi sáng và chiều tối.

## 2 triệu chứng bệnh sốt chảy máu Dengue

Trước đây, phần nhiều chúng ta đều cho rằng SXHD là bệnh lý của trẻ nhỏ bởi hơn 90% những trường hợp mắc sốt xuất huyết xảy ra ở trẻ sau 15 tuổi. Mặc dù vậy, các năm thời gian này, ở Việt Nam, tình hình SXHD đang diễn biến ngày một khó khăn tại cả trẻ bé lẫn đối tượng lớn.

Ở lứa độ tuổi nào cũng vậy, SXHD thường trải qua 3 giai đoạn. Giai đoạn thứ nhất (giai đoạn 1), các biểu hiện bệnh luôn siêu khó phân biệt với những chiếc sốt virus thông thường, thường triệu chứng sốt cao, đột ngột 39 - 40 o C trong 1 hay 2 ngày đầu, dần dần bệnh chuyển đến công đoạn 2, tức từ ngày vật dụng 3 giúp đến ngày thiết bị 7 nói từ thời gian mắc phải sốt, những biểu hiện trầm trọng của bệnh bắt đầu được phát hiện thí dụ xuất huyết sau da (ở mặt trước hai cẳng chân, mặt trong của cánh tay, bụng, đùi), xuất máu cam, ra huyết chân răng, có thể còn ra máu nội tạng (đái huyết hay rong kinh, kinh nguyệt kéo dài ở phụ nữ). Sau đó, bệnh chuyển tới giai đoạn 3, như là công đoạn khôi phục (người bệnh lý hết sốt và thể trạng bắt đầu uy tín tốt dần đến, cảm thấy thèm ăn, máu động bắt đầu ổn định và người bệnh bệnh tiểu nhiều, các thăm khám tiểu cầu tăng dần tới và trở về trạng thái bình thường). Tuy nhiên, các bệnh nhân trầm trọng, từ giai đoạn này sẽ sinh ra ảnh hưởng diễn tiến siêu không dễ dàng lường.

## **3 nguy hại nguy hại của sốt xuất máu**

### **Dengue**

#### **Sốc**

Trước hết nên nhắc tới là sốc bởi biến mất huyết, thoát huyết tương. Nguyên do là bởi virus Dengue khiến cho nâng cao đặc tính thấm mạch máu dẫn tới thoát máu tương, khiến cho cô đặc máu dẫn đến sốc làm huyết mắc phải đẩy ra ngoài. Nếu mức độ này kéo dài có khả năng gây nên dịch máu tương có khả năng ứ đọng trong màng não qua các thành mạch, dẫn tới phù não và những hội chứng về thần kinh, gây nên hôn mê. Thoát huyết tương có khả năng gập phải tràn, tấn công vào màng hô hấp, dẫn đến nhiễm trùng đường hô hấp, tràn dịch màng phổi, viêm nhiễm phổi hay phù phổi cấp, giả dụ không được cấp cứu, tính mệnh của người bệnh có thể mắc phải đe dọa.

#### **Hạ huyết áp**

Tiếp tới là nguy hiểm gây nên liệt máu áp đột ngột bởi mất máu và thoát máu tương nếu không khắc phục kịp thời có thể dẫn tới ra huyết não, vô cùng dễ vong.

#### **Suy tim, suy thận**

Cũng từ những nguy hiểm phía trên có thể dẫn tới suy tim bởi xuất huyết luôn, khiến tim không đủ máu lưu thông. Một thời điểm tim không đủ sức bơm huyết, cùng với dịch máu tương xuất huyết làm màng tim bị tràn dịch dẫn tới ứ đọng, thêm đến ấy thận buộc phải lao động hết công suất để bài tiết máu tương qua nước giải. Tình trạng này cải thiện có thể gây ra thận yếu cấp.

#### **Nguy hại mắt**

SXHD có khả năng gây ra 2 ảnh hưởng về mắt, như mù đột ngột vì xuất máu võng mạc, khiến cho tĩnh mạch của võng mạc tổn thương làm cho thị lực giảm hoặc xuất huyết trong dịch kính mắt (dịch kính mắt là một dòng hoạt chất nhầy trong nhãn cầu cho con người nhìn rõ tất cả vật). Thời gian bị ra huyết, lớp dịch này sẽ mắc phải che phủ và hòa tan khiến người bệnh gần như mù mắt.

#### **Nguy hại ở thai phụ**

Với phái đẹp đang có thai, ví như mắc phải SXHD trong các ngày đầu nhiễm bệnh, bà mẹ có thể mắc phải sốt cao, làm cho nhịp tim thai đập nhanh hơn, làm nguy hại đến đứa bé. Các ngày tiếp theo, thai phụ có khả năng giảm tiểu cầu gây ra hiện tượng ra huyết. Ví như bị sốt ra máu trong các tháng đầu của thai kỳ, thai phụ cực kỳ dễ bị sảy thai.

## **4 nên làm thế nào để giảm thiểu ảnh hưởng thời gian mắc SXHD?**

Lúc nghi ngờ mắc phải SXHD, nhất là trong gia đình, tổ dân phố, làng xóm, thôn bản đã từng có người bị SXHD phải được thăm khám ở trung tâm y tế đảm bảo uy tín để được điều trị điều trị kịp thời, do đây có khả năng là thể bệnh lý không nhỏ nhất, dẫn tới nhiều nguy hiểm, có khi còn nguy hiểm đe dọa tới sức khỏe bệnh nhân. Trong tình huống được bác sỹ khám bệnh giúp chữa ở gia đình bắt buộc được theo dõi đều đặn về thân nhiệt và các hiện tượng xuất huyết người bệnh (nếu có) cũng đó là những dấu hiệu khác thường hình thành, nếu có nên giúp người bệnh đến bệnh lý viện tức thì. Trị và theo dõi SXHD tại gia đình cần thiết dùng thuốc theo chỉ dẫn của bác sỹ, đặc trưng lưu tâm sử dụng thuốc hạ sốt đừng nên sử dụng Aspirin, chỉ dùng Paracetamol đơn chất theo chỉ định của bác sỹ.

Tin tức khỏe liên quan:

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/kham-phu-khoa-o-dau-tot>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/top-15-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-ban-nen-biet>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/dia-chi-pha-thai-tot-nhat-ha-noi>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/dia-chi-phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/danh-sach-cac-benh-vien-va-phong-kham-da-khoa-uy-tin>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/cat-bao-quy-dau-o-dau-an-toan-tot-nhat-ha-noi>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/cach-chua-tri-benh-tri>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/dia-kham-chua-tri-sui-mao-ga-tot-nhat-ha-noi>