

NMN và vai trò trong trẻ hóa tế bào – Giải pháp chống lão hóa thế hệ mới

NMN là gì?

NMN (Nicotinamide Mononucleotide) là một hợp chất tự nhiên có trong cơ thể. NMN đóng vai trò **tiền chất tạo NAD⁺**, phân tử quan trọng giúp **tế bào sản sinh năng lượng và tự phục hồi**. Khi tuổi tác tăng, NAD⁺ giảm dần, dẫn đến lão hóa.



Vì sao NMN được xem là giải pháp chống lão hóa mới?

- **Kích thích sản xuất NAD⁺** → tăng cường năng lượng cho tế bào.
- **Kích hoạt gen Sirtuin** → gen “trường thọ” giúp kéo dài tuổi thọ.
- **Bảo vệ DNA** khỏi tổn thương do gốc tự do.
- **Cải thiện trao đổi chất** → giảm nguy cơ tiểu đường, béo phì.
- **Tăng cường não bộ và trí nhớ.**

Lợi ích sức khỏe khi bổ sung NMN

1. **Trẻ hóa tế bào** → giảm dấu hiệu lão hóa da, tóc, cơ bắp.
2. **Nâng cao năng lượng** → giảm mệt mỏi, tăng sức bền.
3. **Tăng miễn dịch** → ngăn ngừa ung thư và bệnh mãn tính.
4. **Bảo vệ tim mạch và não** → cải thiện tuần hoàn máu, giảm nguy cơ đột quỵ.

5. **Hỗ trợ sinh sản** → cải thiện chất lượng trứng và tinh trùng.

Ai nên sử dụng NMN?

- Người từ **30 tuổi trở lên**, khi NAD+ bắt đầu suy giảm rõ rệt.
- Người thường xuyên **căng thẳng, làm việc áp lực cao**.
- Người mong muốn **trẻ lâu, giữ gìn ngoại hình và sức khỏe**.
- Người có tiền sử **bệnh mãn tính hoặc nguy cơ cao** (tim mạch, tiểu đường).

So sánh NMN với các giải pháp chống lão hóa truyền thống

Giải pháp	Cơ chế tác động	Giới hạn	NMN mang lại
Mỹ phẩm	Dưỡng da bên ngoài	Không tác động đến tế bào	Trẻ hóa từ bên trong, cấp độ tế bào
Collagen	Bổ sung cấu trúc da	Chỉ tác động lên da, xương khớp	Hỗ trợ toàn thân: da, tim, não, cơ
Thực phẩm chức năng khác	Bổ sung vitamin, khoáng chất	Không tái tạo NAD+	Khôi phục NAD+ → kích hoạt gen trường thọ

NMN tại Meijibio có gì khác biệt?

- **Sản phẩm đạt chuẩn an toàn quốc tế**, kiểm nghiệm chất lượng nghiêm ngặt.
- **Phác đồ cá nhân hóa** dựa trên xét nghiệm sinh học từng người.
- **Kết hợp đồng bộ** với liệu pháp tế bào gốc, lọc máu, miễn dịch NK.
- **Hỗ trợ theo dõi dài hạn** bởi đội ngũ chuyên gia đầu ngành.



Meijibio – Hành trình trẻ hóa toàn diện

Meijibio không chỉ mang đến NMN như một liệu pháp đơn lẻ, mà còn thiết kế **giải pháp trẻ hóa tổng thể**. Khách hàng sẽ được tầm soát, tư vấn và xây dựng lộ trình duy trì sức khỏe – năng lượng – sắc đẹp một cách khoa học.



[Trang chủ](#) [Giới thiệu](#) [Dịch vụ](#) [Tin tức](#) [Liên hệ](#)

[Đặt lịch khám](#)



Về chúng tôi

Ra mắt Meijibio: Nhịp tim của ngành chăm sóc sức khỏe

Tại Meijibio Clinic, chúng tôi luôn đặt sức khỏe và hạnh phúc của khách hàng lên hàng đầu. Mỗi bệnh nhân là một cá thể độc đáo và chúng tôi cam kết mang đến dịch vụ chăm sóc tận tâm, được cá nhân hóa để đáp ứng những nhu cầu và mong muốn riêng biệt của mỗi khách hàng.

- ✓ Dịch vụ y tế toàn diện
- ✓ Công nghệ y học tái tạo hiện đại
- ✓ Đội ngũ bác sĩ chuyên môn cao
- ✓ Hỗ trợ tận tâm và chu đáo

Đội ngũ chuyên gia y tế giàu kinh nghiệm của chúng tôi luôn sẵn sàng đồng hành cùng bạn trong hành trình chăm sóc sức khỏe, với sự hỗ trợ tận tâm từ các bác sĩ đến các chuyên viên chuyên nghiệp, cam kết mang đến dịch vụ chăm sóc chu đáo và hiệu quả nhất.

Về chúng tôi

[→](#)

Về Meijibio Clinic

Meijibio tiên phong trong ứng dụng **công nghệ y học tái tạo Nhật Bản – Singapore**, với các dịch vụ:

- NMN trẻ hóa tế bào
- Tế bào gốc phục hồi toàn diện
- Miễn dịch NK phòng ngừa ung thư
- Lọc máu thải độc, bảo vệ tim mạch
- Ningen Dock – tầm soát chuyên sâu

- 📍 Hà Nội: Floor 4 - 6, 21 Thái Phiên, Hai Bà Trưng
- 📍 Hồ Chí Minh: 207 Nguyễn Văn Thủ, Quận 1
- 📍 Singapore: 3791 Jalan Bukit Merah #09-11, E-Centre
- 📍 Nhật Bản: 港区芝5-31-15 センチュリー三田ビル8階

☎ Hotline Hà Nội: 0559 368 368

☎ Hotline Hồ Chí Minh: 0559 669 999

✉ Email: info@meijibio.com

🌐 Website: <https://meijibio.com>

Các bạn xem chi tiết về tôi tại các bài báo sau:

<https://congly.vn/meijibio-viet-nam-to-chuc-talkshow-chu-dong-khoe-chu-dong-cuoc-song-427048.html>

<https://congly.vn/tiep-can-nhung-tien-bo-y-khoa-ve-cong-nghe-gene-va-te-bao-trong-cham-soc-suc-khoe-cung-meijibio-viet-nam-470522.html>

<https://laodong.vn/cac-loai-benh/phong-ngua-benh-lao-suy-cho-nguoi-cau-tuoi-1383138.laod>

<https://laodong.vn/thong-tin-doanh-nghiep/meijibio-healing-retreat-hanh-trinh-chua-lanh-cho-suc-khoe-than-tam-tri-1500510.laod>

<https://laodong.vn/thong-tin-doanh-nghiep/tiep-can-nhung-tien-bo-y-khoa-ve-cong-nghe-gene-va-te-bao-cung-meijibio-viet-nam-1471365.laod>

<https://suckhoedoisong.vn/chu-dong-khoe-chu-dong-cuoc-song-nho-tam-soat-suc-khoe-dinh-ky-169240422102450332.htm>

<https://suckhoedoisong.vn/meijibio-healing-retreat-hanh-trinh-chua-lanh-cho-suc-khoe-than-tam-tri-169250414143841671.htm>

<https://suckhoedoisong.vn/meijibio-viet-nam-tiep-tuc-hanh-trinh-cho-di-la-con-mai-169250315185527343.htm>

<https://suckhoedoisong.vn/vien-dinh-duong-ky-ket-bien-ban-ghi-nho-thoa-thuan-hop-tac-voi-cong-ty-tnhh-meijibio-viet-nam-169240411092957394.htm>

<https://tienphong.vn/meijibio-viet-nam-va-chuoi-su-kien-ky-ket-hop-tac-phat-trien-cac-cong-nghe-y-te-moi-lan-toa-gia-tri-cong-dong-post1721967.tpo>

<https://tienphong.vn/meijibio-vietnam-tang-qua-cho-benh-nhan-dang-dieu-tri-tai-vien-huyet-hoc-va-truyen-mau-trung-uong-post1720955.tpo>

<https://baothanhhoa.vn/chuyen-gia-meijibio chia-se-thanh-tuu-y-hoc-tien-tien-ve-suc-khoe-212580.htm>