

9 hệ lụy của phá thai bằng thuốc đối với sức khỏe các bạn cần biết

Có bầu không mong muốn khiến bạn hoảng hốt, hoang mang nên quyết định tùy tiện sử dụng thuốc kết thúc thai kỳ để loại bỏ thai nhi nhanh chóng? Cực sai lầm, việc làm này có thể gây rất nhiều hệ lụy hậu quả cho bạn đấy.

Phá thai bằng thuốc là gì?

Giải pháp phá thai bằng thuốc gắn kết Mifepristone & Misoprostol được dùng để hoàn tất quá trình thai nhi & kích thích co bóp tử cung, giúp đẩy thai ra khỏi tử cung. Nếu như thực hiện đúng cách, giải pháp này có thể đạt hữu hiệu cao, khoảng 96 - 98%.

Nhưng mà, nó chỉ ứng dụng cho thai nhi dưới 7 tuần tuổi. Trước khi thực hiện, phụ nữ cần đảm bảo những tác nhân về sức khỏe nói chung & không mắc những vấn đề nội khoa, phụ khoa, tim mạch, huyết áp,... Yêu cầu tham mưu quan điểm thầy thuốc chuyên khoa & kiểm tra sức khỏe trước khi quyết định thực hiện giải pháp này.



Phá thai bằng thuốc ngay tại nhà có hậu quả gì không?

Thầy thuốc chuyên khoa trước khi thực hiện kết thúc thai kỳ sẽ thực hiện kiểm tra sức khỏe, xét nghiệm y khoa máu & siêu âm xem tuần tuổi thai bao nhiêu, thai nằm vị trí nào trong hay ngoài tử cung.... Việc tùy tiện sử dụng thuốc mà không có khuyến nghị của thầy thuốc chuyên khoa có thể gây rủi ro nếu như thai nằm ngoài tử cung, có thể gây ra rủi ro ra máu trong ổ bụng chi phối đến tính mạng.

Giải pháp phá thai bằng thuốc thường chỉ ứng dụng cho thai dưới 7 tuần & không vượt quá 49 ngày từ ngày tắc kinh. Thai siêu âm phải nằm trong lòng tử cung & phụ nữ không có những vấn đề sức khỏe như bệnh tim mạch, phổi, hen suyễn, kích ứng hay những vấn đề về máu. Việc tự kết thúc thai kỳ ngay tại nhà không thể đảm bảo an toàn & không thể đánh giá được hiện trạng thực tiễn của bản thân.

Bởi vậy, quyết định phá thai bằng thuốc bắt buộc phải phê duyệt sự hướng dẫn & giám sát nghiêm

ngặt của thầy thuốc chuyên khoa sản khoa. Tuyệt đối không nên tùy tiện sử dụng thuốc để tránh những tai biến & hệ lụy không mong muốn đối với sức khỏe & chức năng sinh sản trong tương lai.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-co-tac-dung-va-ra-tui-thai>

Nguyên lý của phá thai bằng thuốc

Giải pháp sử dụng thuốc để hoàn tất thai là giải pháp khống chế & ngăn cản sự phát triển của thai nhi mà không đòi hỏi phẫu thuật.

Sử dụng thuốc này có thể gây hiện trạng kích thích tử cung co bóp, từ đó làm đẩy thai ra ngoài một giải pháp thiên nhiên. Ngày nay, giải pháp này thường gắn kết dùng hai loại thuốc là mifepristone & misoprostol.

- Thuốc Mifepristone: thuốc uống đầu tiên giúp làm căng giãn cổ tử cung & ngăn cản tác động của nội tiết tố progesterone - nội tiết tố quan trọng để giữ gìn thời kỳ mang thai.
- Thuốc Misoprostol: dùng sau khi uống mifepristone 24 - 48 giờ, có tác dụng làm tử cung co bóp, gây ra máu & tống mô thai ra ngoài.

Phá thai bằng thuốc gắn kết Mifepristone & Misoprostol để hoàn tất quá trình thai nhi, đạt hữu hiệu từ 96 tới 98%. Nhưng mà phá thai bằng thuốc chỉ ứng dụng cho thai nhi dưới 7 tuần tuổi & yêu cầu đủ điều kiện sức khỏe, không mắc bệnh nội khoa, phụ khoa, tim mạch, huyết áp....

Kiểm tra sức khỏe & vận dụng quan điểm thầy thuốc chuyên khoa trước khi thực hiện. Để thực hiện phá thai bằng thuốc, cần đảm bảo những hoàn cảnh sau:

- Kích cỡ thai nhi dưới 0,5mm tính từ ngày đầu ngày rụng dâu cuối cùng & thai được xác định là đã vào buồng tử cung.
- Thực hiện chấm dứt thai tại những trung tâm chăm sóc sức khỏe uy tín, chất lượng, được Bộ Y tế cấp phép.

Phá thai bằng thuốc không được ứng dụng khi:

- Thời kỳ mang thai lớn hơn 7 tuần tính từ ngày đầu ngày rụng dâu cuối cùng.
- Phụ nữ đặt vòng.
- Nghi ngờ thai nhi nằm ngoài tử cung.
- Phụ nữ mất cân bằng đông máu.
- Phụ nữ mắc bệnh tim mạch, bệnh gan, thận hoặc phổi nặng, mất cân bằng co giật.
- Phụ nữ đang sử dụng thuốc chống đông máu, thuốc steroid.
- Không thực hiện phá thai bằng thuốc ngay tại nhà nếu như không có hoàn cảnh y tế phục vụ nếu như nguy cấp hoặc không tái khám.
- Phụ nữ kích ứng với thành phần của thuốc tránh thai.

Những hệ lụy của việc tùy tiện sử dụng thuốc kết thúc thai kỳ

- Kích ứng thuốc

Phá thai bằng thuốc có thể gây kích ứng, biểu hiện như nổi mề đay, mẩn ngứa, xây xẩm mặt mày, mệt mỏi, mất cân bằng huyết áp...và thậm chí có thể trông thấy sốt nhẹ kèm cảm thấy ớn lạnh.

- đổi thay cơ thể khác thường

ói mưa, nôn & “tào tháo đui” là những biểu hiện phổ biến sau khi sử dụng thuốc & thường tự giảm dần sau vài ngày. Thầy thuốc chuyên khoa có thể kê đơn thuốc giảm đau hoặc hướng dẫn người mắc bệnh dùng giải pháp như chườm nước nóng hoặc khăn ấm để giảm đau một giải pháp hữu hiệu.

Viên thuốc Misoprostol có thể gây cơn đau đầu, sưng mắt mày & xây xẩm mắt mày. Bởi vậy, nên sử dụng thuốc giảm đau ở liều uống thấp để giảm nhẹ hiện trạng này, chưa kể đến cộng với việc uống nhiều nước hoặc bổ sung những loại quả tươi.

- Viêm phụ khoa

Giải pháp phá thai bằng thuốc, với hoạt động cơ bóp đẩy thai nhi ra ngoài, có thể gây tổn thương nhất định.

Bởi vậy, việc vận dụng quan điểm thầy thuốc chuyên khoa để yêu cầu giải pháp phục vụ phù hợp là quan trọng, nhằm tránh hiện trạng tổn thương kéo dài & rủi ro viêm phụ khoa.

- Viêm nhiễm vùng chậu

Nếu như bạn nghi ngờ hoặc đã xác nhận bản thân lây nhiễm chlamydia & dùng giải pháp kết thúc thai kỳ hoặc phẫu thuật, rủi ro mắc bệnh viêm nhiễm vùng chậu tăng lên 23%.

Nhóm người mắc PID thường phải đương đầu với hiện trạng đau mạn tính kéo dài, tăng rủi ro mang thai ngoài tử cung, vô sinh - hiếm muộn & vấn đề về áp xe.

- Mất cân bằng nội tiết

Phá thai bằng thuốc có thể tác động đến buồng trứng, làm tác động đến quá trình rụng trứng, gây mất cân bằng nội tiết trong thời kỳ nhất định hoặc kéo dài, gây ra mất cân bằng vòng kinh cộng với những đổi thay khác thường.

- Ra máu

Phá thai bằng thuốc có thể gây ra máu & co rút cơ khi hoàn tất thời kỳ mang thai. Ngoài ra máu bình thường, cũng có thể trông thấy ra máu & ra máu nhiều. Dù cho ra máu có mối liên quan đến thuốc kết thúc thai kỳ là hiếm, diễn ra khoảng 1% tuy vậy có thể gây tỷ lệ mất mạng không ít.

Nếu như bạn phá thai bằng thuốc & có biểu hiện ra máu nhiều, hãy ngay tức thì gọi ngay với nhà cung ứng dịch vụ phục vụ sức khỏe của bạn.

- Nhiễm khuẩn

Nhiễm khuẩn do thuốc kết thúc thai kỳ có thể gây ra nhiễm khuẩn huyết & sốc nhiễm khuẩn. Nếu như bạn đã phá thai bằng thuốc & có sốt từ 100,4°F trở lên trong hơn 4 giờ hoặc đang gặp hiện trạng đau dữ dội ở bụng hoặc xương chậu, đây có thể là biểu hiện của nhiễm khuẩn có mối liên quan đến kết thúc thai kỳ & bạn nên đến cấp cứu ngay tức thì.

Nếu như thiếu máu nhiều, cơ thể băng huyết & nhiệt độ cơ thể tăng cao có thể là biểu hiện của nhiễm khuẩn tử cung. Nếu như không phát hiện & giải quyết kịp thời, nhiễm khuẩn này có thể chi phối đến tính mạng & thậm chí gây ra mất mạng. Nhiều trường hợp bắt buộc phải thực hiện cắt bỏ tử cung hoặc có thể gây tác động đến chức năng sinh sản & máu kinh.

- Vô sinh - hiếm muộn

Nhiễm khuẩn do việc sử dụng thuốc kết thúc thai kỳ có thể gây ra sẹo tử cung, gây vô sinh - hiếm

muộn & mang thai ngoài tử cung trong tương lai.

Vô sinh - hiếm muộn là một trong số những biểu hiện của tai biến muộn sau phá thai bằng thuốc. Việc sử dụng thuốc kết thúc thai kỳ lặp lại nhiều lần không những gây tổn thương tử cung & gây vô sinh - hiếm muộn mà còn tăng rủi ro mắc bệnh ung thư vú.

Nhiều người sau phá thai bằng thuốc trải qua những vấn đề như nổi mề đay, mẩn ngứa, khó thở, choáng & ra máu nhiều khi đến ngày rụng dâu tiếp theo. Thậm chí, có người phải đương đầu với cuộc sống thực vật do thực hiện phá thai bằng thuốc mà không có sự theo dõi nghiêm ngặt của thầy thuốc chuyên khoa.

Khi bạn quyết định liệu thuốc kết thúc thai kỳ là chọn lựa phù hợp cho bạn hay không, quan trọng là dành thời gian để xem xét về rủi ro này & đánh giá dự định gia đình trong tương lai của bạn

- Thai dị tật

Những trường hợp đặc biệt, sau khi sử dụng thuốc kết thúc thai kỳ, vẫn có thể diễn ra hiện trạng thai nhi tiếp theo phát triển bình thường trong cơ thể.

Điều đó có thể gây dị tật với thai nhi, vì vậy yêu cầu sự can thiệp y tế & quyết định chấm dứt giải pháp kết thúc thai kỳ hiện tại để tìm kiếm giải pháp an toàn & hữu hiệu khác.

- Thai chết lưu

Sau khi sử dụng thuốc kết thúc thai kỳ, có khả năng thai nhi sẽ không được loại bỏ tuyệt đối khỏi bụng mẹ. Nếu như thai chết lưu, có khả năng ối bị vỡ lẽ sớm mà không có biểu hiện chuyển dạ hoặc màng ối bị rách nếu như hư thai, sẽ tạo hoàn cảnh cho vi trùng phía bên ngoài xâm nhập vào ổ trong ối, tử cung.

Điều đó có thể gây nhiễm khuẩn & nhiễm khuẩn nặng cho tử cung, cổ tử cung, âm đạo & những bộ phận khác. Chưa kể đến, thai chết lưu cũng có thể gây mất cân bằng đông máu & băng huyết nặng, chi phối tính mạng của người mẹ.

- Tác động đến sức khỏe tâm trạng

Dù cho quá trình kết thúc thai kỳ có thể mang theo những rủi ro về sức khỏe, điều quan trọng cần phải là những thí nghiệm đã cho thấy thuốc kết thúc thai kỳ cũng có thể gây những vấn đề có mối liên quan đến sức khỏe tâm thần như trầm cảm & hoang mang.

Những bất tiện về sức khỏe tâm thần có thể tiếp theo tác động đến nhiều góc cạnh của cuộc sống & sức khỏe, gồm có mối liên quan, hình ảnh chính mình & sự nghiệp.

- Sinh ra cục máu đông

Phá thai bằng thuốc thỉnh thoảng có thể gây nhiễm khuẩn trong việc loại bỏ tuyệt đối mô thai ra khỏi tử cung, khiến mô thai nhi bị giữ lại trong tử cung. Điều đó có thể gây ra cục máu đông, gây tắc nghẽn cổ tử cung & làm cho tử cung bị đầy máu.

Biểu hiện của cục máu đông có thể gồm có bụng sưng & đau, ói mửa & co rút cơ dữ dội.

Giải pháp sử dụng thuốc kết thúc thai kỳ an toàn

Giải pháp sử dụng thuốc kết thúc thai kỳ an toàn như sau:

- Thầy thuốc chuyên khoa thăm hỏi về hiện trạng sức khỏe & giải đáp về những giải pháp kết thúc thai kỳ an toàn, hữu hiệu, phù hợp.
- Ký cam đoan kết thúc thai kỳ & thực hiện những xét nghiệm y khoa cần thiết.
- Thầy thuốc chuyên khoa phụ khoa theo dõi & khuyến nghị người mẹ uống viên thuốc đầu tiên làm ngưng sự phát triển của thai nhi & bong túi thai ra khỏi thành tử cung, ngay sau nếu như người mẹ không có những gì khác thường sẽ được xuất viện & phục vụ ngay tại nhà.
- Hết 48 giờ, người mẹ quay trở lại để xét nghiệm, thăm khám & dùng viên thứ 2 để đẩy thai nhi ra ngoài. Lúc này, thành tử cung sẽ co bóp liên tục sinh ra những cơn đau tức ở khu vực bụng.
- Hoàn tất quá trình phá thai bằng thuốc, người mẹ được theo dõi sức khỏe dao động trong 4 tiếng. Nếu như huyết áp, tim mạch & đủ điều kiện sức khỏe chưa kể đến không trông thấy phản ứng phụ, người mẹ có thể xuất viện.
- Đa phần người mẹ sau khi uống Misoprostol sẽ có bụng đau & ra máu dao động trong ba mươi phút đến 4 giờ. Thai nhi sẽ được loại bỏ & có thể trông thấy máu cục.
- Khoảng 14 ngày sau sử dụng thuốc, người mẹ sẽ trông thấy hiện trạng hành kinh hoặc tùy thuộc vào hiện trạng sức khỏe, nhiều trường hợp có thể trông thấy ra máu kéo dài trong 4 tuần.

Những rủi ro ẩn giấu khi có bầu lần thứ hai

Phá thai bằng thuốc không những gây hệ lụy cho sức khỏe mà còn mang theo những phản ứng phụ bất ngờ nếu như bạn dự định có bầu lần sau, như:

- Chảy máu âm đạo trong thời kỳ đầu có bầu.
- đẻ non.
- Trẻ nhỏ nhẹ cân.
- Những vấn đề về nhau thai như sót nhau thai.
- Nhiễm khuẩn nặng.
- Tử cung bị tổn thương.
- Chửa ngoài tử cung.

Nếu như bạn kết thúc thai kỳ tốn kém hơn 2 lần, rủi ro bị nhiễm khuẩn sau kết thúc thai kỳ sẽ tăng lên. Bệnh nhiễm khuẩn trầm trọng như bệnh viêm khu vực xương chậu, nếu như không được chữa kịp thời có thể gây tổn thương nặng cho bộ phận sinh dục.

điều đó có thể gây ra vô sinh - hiếm muộn hoặc mang thai ngoài tử cung. Cổ tử cung có thể trở thành giảm sút hoặc bị tổn thương. Cổ tử cung yếu đi do sự căng giãn lặp đi lặp lại trong những lần kết thúc thai kỳ trước đó, làm tăng rủi ro hư thai & bất tiện hơn trong lúc có bầu.

Trường hợp phá thai bằng thuốc thất bại, bắt buộc phải thực hiện phẫu thuật ngay tức thì để lấy mô thai ra nhằm tránh tai biến hay sự phát triển của thai nhi bị dị tật. Bất kỳ chọn lựa nào, bạn cũng nên muốn tìm hiểu đến hiện trạng sức khỏe để làm giảm những hệ lụy có thể diễn ra.

Lưu tâm đến khẩu phần ăn sau khi kết thúc thai kỳ

Chưa kể đến, cần tránh xa những loại thực phẩm chiên chiên, cay nóng, chế biến sẵn hay những loại thức uống có gas, chứa chất gây nghiện.

- Sau khi kết thúc thai kỳ, cơ thể phụ nữ thường trải qua sự giảm sút sức khỏe. Việc bổ sung chất dinh dưỡng như protein, vitamin, muối khoáng, sắt,...là quan trọng để mau chóng khôi phục & sản sinh lại lượng máu đã mất.
- Thực phẩm như nho, táo, bí đỏ & mía... chứa nhiều vitamin, sắt & photpho, giúp gia tăng hiện

trạng thiếu máu. Bù ngọt & rau dền cũng là chọn lựa tốt để bổ sung chất dinh dưỡng.

- Việc bổ sung những thực phẩm chứa nhiều protein từ thịt bò, gan, trứng, sữa & những loại đậu cung ứng Calo & giúp ích khôi phục sức khỏe. Khẩu phần ăn thường nhật cần đảm bảo đầy đủ chất dinh dưỡng & an toàn rửa rây thực phẩm.
- Bổ sung thực phẩm giàu Canxi có trong hải sản, rau xanh & nấm được xem là hữu ích trong việc giảm đau & mệt mỏi sau khi kết thúc thai kỳ.
- Tránh thực phẩm chiên, cay nóng, thực phẩm chế biến sẵn & thức uống có gas hay chất gây nghiện.

Giúp tránh những hệ lụy khi sử dụng thuốc kết thúc thai kỳ, hãy sinh hoạt tình dục an toàn để tránh có bầu không mong muốn. Nếu như lỡ có bầu, hãy đến phòng khám phẫu thuật, kết thúc thai kỳ đúng cách, an toàn để bảo vệ sức khỏe & tâm trạng của chính chính mình.

Phòng khám phá thai <https://phathaithaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Chi phí phá thai <https://phathaithaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Phòng khám đa khoa xã đàn <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Phụ khoa Thái Hà <https://phathaithaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

phathaithaiha.webflow.io

Fanpage phòng khám Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>